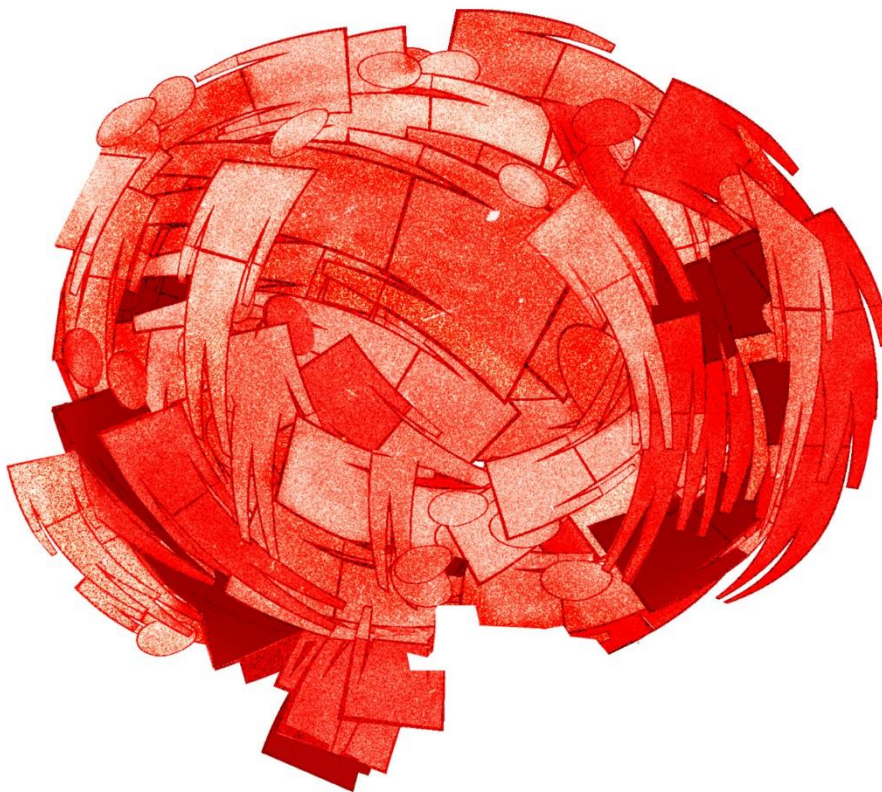
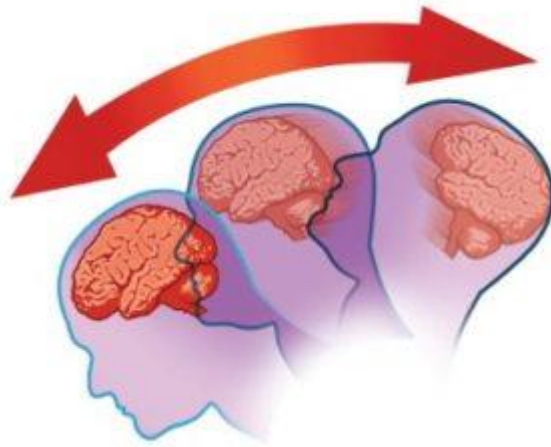


Senfølger efter
Hjernerystelse
Post Commotio Syndrom (PCS)

Tilbud om undervisning eller råd og vejledning
til personer med følger efter hjernerystelse





Omtåget fornemmelse, langsommelighed i tænkningen, koncentrations- og hukommelsesbesvær, besvær med søvn, hovedpine, svimmelhed, kvalme, lys- og lydfølsomhed, forandret syn, træthed og/eller nedsat udholdenhed.

De fleste kommer sig over en hjernerystelse. Hvis symptomer bliver længerevarende og du ikke ved, hvordan du skal håndtere dem, er det altid en god ide at kontakte din læge.

Vi tilbyder undervisning til at håndtere følgevirkninger af dine symptomer. Den hjælp kan du få på Kommunikationscenter Thisted. Kontakt os, hvis du vil vide mere om hvad vi kan tilbyde eller hvordan du søger om et tilbud.

Vi tilbyder:

- Individuelt tilrettelagt rådgivning/vejledning og undervisning
- Udredning af opståede vanskeligheder
- Undervisning på mindre hold med andre i samme situation

Indhold:

- Formidling af viden om hjernerystelse samt følgerne heraf
- Undervisning i gradueret tilbagevenden til hverdagsaktiviteter, job og evt. uddannelse
- Undervisning i energiforvaltning
- Erfaringsudveksling i grupper
- Råd og vejledning i forhold til fysisk aktivitet og smertehåndtering
- Indledende udredning af balance og synsproblematikker
- Individuelle samtaler
- Information til pårørende
- Oplysning om øvrige relevante tilbud

Undervisningen tilbydes følgende steder:

i **Thisted**, Kr. Kolds gade 3

I **Nykøbing**, Fyrvejen 65.

Du tilknyttes en kontaktlærer, som følger Dit forløb.

Undervisningen tilrettelægges og udbydes i henhold til Lov om specialundervisning (LSV), og er gratis.

KommunikationsCenter Thisted tilbyder kompenserende specialundervisning, rådgivning og vejledning for voksne efter "Lov om specialundervisning for voksne" til personer med

- Talevanskeligheder
- Hørevanskeligheder
- Erhvervet hjerneskade
- Psykiatriske diagnoser
- Demens i det tidligste stadie



Henvendelse om undervisning m.m. rettes til

KommunikationsCenter Thisted
Kr. Koldsgade 3
7700 Thisted



99 17 27 25



kommunikationscenter@thisted.dk



www.kcthisted.dk

Kontoret er åbent

mandag til torsdag kl. 8 – 14,
fredage kl. 8 – 12.